

JASKINIE SOLNE – ulga w schorzeniach układu oddechowego



Popularna w Polsce terapia solna jest również dostępna w Anglii dzięki otwarciu w Londynie The Salt Cave Clinic, pierwszej takiej placówki w tym kraju.

Skuteczna i dokładnie zbadana terapia solna (speleo/haloterapia) stosowana jest z powodzeniem w celu przyniesienia ulgi w przypadkach schorzeń dróg oddechowych, takich jak zapalenie oskrzeli, astma, mukowiscydoza, kaszel oraz zapalenie zatok. Ponieważ leki używane w przypadku problemów z oddychaniem często powodują niepożądane efekty uboczne, zarówno lekarze jak i pacjenci coraz częściej sięgają po alternatywne sposoby leczenia. Haloterapia (od greckiego halos, czyli sól) to rodzaj leczenia przeprowadzany w pomieszczeniu z kontrolowanym opływem powietrza (w „jaskini”), w którym odtwarza się mikroklimat prawdziwej jaskini solnej.

Leczenie w prawdziwych grotach solnych, speleoterapię, stosuje się od wieków. Skuteczność speleoterapii przypisuje się niepowtarzalnym warunkom panującym w grotach solnych, a naturalny aerozol chlorku sodu (sól) uważa się za główny element leczniczy takiego mikroklimatu.

W The Salt Cave Clinic (www.saltcave.co.uk) odtwarzane są naturalne warunki panujące w grotach solnych. Pacjenci siedzą na fotelach wypoczynkowych w po-

mieszczeniu przypominającym jaskinię solną. Ściany oraz podłoga pokryte są solą, a wdychane powietrze zawiera malarńkie cząsteczki soli, które wnikają głęboko do układu oddechowego. Cząsteczki te produkowane są przy użyciu supernowoczesnej technologii. Wdychane „słone powietrze” jest uzdrawiającym elementem kuracji.

Według *The New England Journal of Medicine* „wdychanie hipertonicznego roztworu soli powoduje długotrwałe przyspieszenie wydalania wydzieliny śluzowej oraz usprawnia pracę płuc. Kuracja ta może pomóc ochronić płuca przed szkodliwymi czynnikami zmniejszającymi wydalenie wydzieliny śluzowej i prowadzącymi do chorób płuc”.

Terapia solna sprawdza się w leczeniu wielu schorzeń układu oddechowego, takich jak przewlekłe zapalenie oskrzeli, zadyszka, ucisk w klatce piersiowej, kaszel (zwłaszcza w nocy lub po ćwiczeniach), rzęzenie, alergie dróg oddechowych, nieżyty nosa, zapalenie migdałków, zapalenie gardła, grypa, „kaszel palacza” (wtórne objawy spowodowane dymem tytoniowym), nawracające ostre schorzenia układu oddechowego

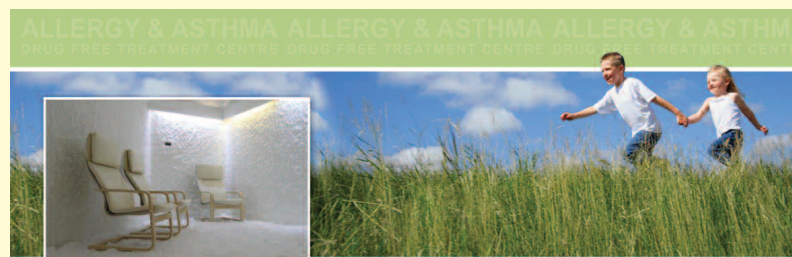
oraz zespół nadwrażliwości chemicznej. Efekty terapeutyczne kuracji potwierdzają badania z dziedzin biochemii, immunologii oraz mikrobiologii.

Rezultaty mówią same za siebie. Efekty terapii solnej oceniono u 124 pacjentów cierpiących na różnego rodzaju choroby dróg oddechowych (astmę oskrzelową, przewlekłe obturacyjne i nieobturacyjne zapalenie oskrzeli, rozstrzenie oskrzeli, mukowiscydozę) w trakcie kontrolowanej przy pomocy placebo próby klinicznej. W grupie pacjentów leczonych haloterapią zaobserwowano znaczną poprawę (75-98%). Co więcej, pacjenci nie muszą już przyjmować dużych dawek leków.

Leczenie jest wyjątkowo skuteczne u dzieci, gdyż uwielbiają się one bawić w „grocie solnej” i nawet nie zdają sobie sprawy, że są leczone.

W The Salt Cave Clinic dostępny jest kącik zabaw z zabawkami i solą zamiast piasku.

Więcej informacji:
www.saltcave.co.uk
lub pod nr telefonu
020 8870 6006



KLINIKA TERAPII SOLNEJ

SPECJALIZUJĄCA SIĘ W LECZENIU CHOROBY DRÓG ODDECHOWYCH

Astma, Zapalenie Zatok, Kaszel, Alergie, Infekcje Ucha?

Skorzystaj z terapii solnej, która pomaga w naturalny sposób i posiada do 98% skuteczności

Oto kilka z wielu korzyści jakie odkryjesz po odbyciu kuracji solnej

- Swobodniejsze oddychanie już po kilku sesjach
- Ulga w katarze, kaszlu i płytkim oddechu
- Pomoc w zwalczaniu czynników wywołujących choroby dróg oddechowych

020 8870 6006

Pierwsza wizyta ZA DARMO

ALLERGY & ASTHMA
DRUG FREE TREATMENT CENTRE

320B Earlsfield Road, SW18 3EJ
www.saltcave.co.uk



Najlepsza sieć telefonii

KOMÓRKOWEJ

- Rozmowy do Polski **3** p/min
- Roaming w 77 krajach

Karta SIM

Globalcell
mobile

www.globalcell.eu (020 70 648 220 Szukaj nas w swoim lokalnym lub polskim sklepie.